



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkanlığı

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
TÜRKİYE HALK SAĞLIĞI KURUMU - THSK
OBEZİTE DİYABET VE METABOLİK
HASTALIKLAR DAİRE BAŞKANLIĞI
20.03.2013 - 10:26:24 -
92148377/320/31851

01170935

Sayı: B.10.1.HSK.0.20.00.00/320

Konu: Tam Buğday Ekmeğinin Teşviki ve Ekmek İsrafının Önlenmesi

GENELGE
2013/.02.

Ülkemizde ekmek günlük beslenmemizde temel enerji kaynağı olarak görülmekte ve yapılan bazı çalışmalarda kişi başı ortalama olarak günde 400 gram ekmek tüketildiği belirtilmektedir. Ancak bugüne kadar ekmeğin düşük randımanlı unlardan yapılması; B grubu vitamin yetersizliklerinin yüksek oranda görülmesine neden olduğu ve diyabet, obezite ve kalp-damar hastalıkları olmak üzere birçok kronik hastalığın artışına zemin oluşturduğu tespit edilmiş ve konuyla ilgili olarak Bakanlığımızca çeşitli çalışmalar yürütülmüştür.

Bakanlığımız tarafından yürütülen “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı”, “Türkiye Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı” ile “Türkiye Diyabet Önleme ve Kontrol Programı”nın amaçları doğrultusunda; başta obezite, diyabet, kalp hastalıkları ve bazı kanser türlerinin önlenmesi ya da tedavisi aşamasında, vitamin ve mineral yetersizliklerinin önlenmesinde tam buğday unundan yapılan ekmeğin tüketiminin ve ekmek gibi sıklıkla tüketilen besinlerde tuzun azaltılmasının olumlu etkileri konusunda Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’na ilettiğimiz öneriler çerçevesinde Türk Gıda Kodeksi Ekmek Tebliği’nde değişiklik yapılması ve ekmeklerde kullanılan unun randımanının artırılması ve tuzun azaltılması sağlanmıştır.

Ayrıca ülkemizde sıklıkla tüketilen bir besin olmasına karşın ekmeğin israf oranı konusunda çeşitli çalışmalar yürütülmüş ve Toprak Mahsulleri Ofisi Genel Müdürlüğü (TMO) tarafından ekmek israfı konusunda yapılan araştırma sonucunda ülkemizde günde 6 milyon adet (1.500 ton), yılda ise 2 milyar adet (550 bin ton) ekmeğin israf edildiği tespit edilmiştir. Ekonomik karşılığı yıllık 1,5 milyar TL olan israf, 4,7 milyon kişinin günlük ekmek ihtiyacını karşılayacak boyuttadır.

Bu çerçevede kurumlarınıza bağlı bulunan tüm yemekhane hizmetlerinde/ kantinlerde vb tam buğday ekmeği kullanımının teşvik edilmesi, ekmek israfının önlenmesi için çalışmalar yapılması (paketli küçük ekmek kullanımı gibi), toplumu ve kamu çalışanlarını www.beslenme.gov.tr sayfamızda bulunana materyaller kullanılarak “**Tam Buğday Ekmeğinin Teşviki ve Ekmek İsrafının Önlenmesi**” konularında bilgilendirme/ eğitim/ farkındalık çalışmalarının düzenlenmesi hususunda bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Prof. Dr. Nihat TOSUN
Bakan a.
Müşteşar

Dağıtım :
Bakanlık ve Bağlı Kurumları Birimleri (A Planı)